

コナミスポーツクラブ 北上

スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール

2022年4月~6月

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and floors (8階, 7階, 6階). Rows represent time slots from 10:00 to 22:00. Activities include swimming, aerobics, and group exercises.