

コナミスポーツクラブ 北上

スタジオ＆プール プログラムタイムスケジュール

2026年1月～3月

初めての方限定のクラスです。
クラスの説明や、正しい動き方の
説明を行います。
(クラスに参加した事のない方が
対象となります。)